

# Harmoni Drink

# Q&A

## Possible Reaction after Taking Harmoni Drink

## 饮用 Harmoni Drink 的良性反应

Gerak Balas yang Mungkin Berlaku apabila Mengambil Harmoni Drink

### Q

**I have a slight fever and my body feels heaty. Why does this happen?**

**我感觉到身体发热及少许的发烧，这是为什么呢？**

Badan saya terasa panas dan demam. Apakah sebabnya?

It is because it helps to improve blood circulation and promotes metabolism. Avoid taking at night, suggested to take 2 sachets of Harmoni Drink during day time and drink more water (3 litres daily).

这是因为它帮助身体的血液循环，从而提高新陈代谢率。避免在晚上摄取，在白天摄取 2包Harmoni Drink。多喝水（每天喝3公升的水）。

*Hal ini berlaku kerana Harmoni Drink melancarkan pagedaran darah demi meningkatkan metabolisma badan. Elakkan mengambilnya pada waktu malam dan anda disarankan supaya mengambil 2 paket Harmoni Drink pada waktu siang dan minum banyak air (3 liter sehari).*

### Q

**I can't sleep after taking Harmoni Drink.**

**我喝了后，晚上睡不着觉，这是为什么呢？**

Mengapa saya tidak dapat tidur selepas mengambil Harmoni Drink?

It helps to burn excessive fat that converts into energy. Avoid taking at night, suggested to take 2 sachets of Harmoni Drink during day time and drink more water (3 litres daily).

因为它帮助燃烧脂肪，把多余的脂肪转化为能量。避免在晚上摄取，在白天摄取2包Harmoni Drink。多喝水（每天喝3公升的水）。

*Harmoni Drink membantu membakar lemak badan berlebihan dan menghasilkan tenaga. Elakkan mengambilnya pada waktu malam dan anda disarankan mengambil 2 paket Harmoni Drink pada waktu siang dan minum banyak air (3 liter sehari).*

### Q

**Why does the colour of faeces turns dark after taking Harmoni Drink?**

**我的粪便呈黑色，这是为什么呢？**

Mengapa warna najis menjadi gelap selepas mengambil Harmoni Drink?

It is the sign of detoxification. Continue taking 2 sachets of Harmoni Drink daily. Avoid taking fried food and high calorie food. Please bear in mind to drink more water.

这是因为你的身体正处于排毒的状况。持续每天喝两包Harmoni Drink，避免摄取煎炸，高热量的食物。记得每天多喝水。

*Ini merupakan tanda detoksifikasi. Teruskan mengambil 2 paket Harmoni Drink sehari. Elakkan mengambil makanan bergoreng dan berkalori tinggi. Jangan lupa minum banyak air.*

### Q

**Why do I feel dizzy, weak and hungry?**

**我感觉头晕，浑身无力及饥饿，这是为什么呢？**

Apakah punca saya berasa pening, letih dan mudah lapar selepas mengambil Harmoni Drink?

The blood glucose level will reduce in the process of fat burning. Avoid taking with an empty stomach, suggest taking after meals.

在燃烧脂肪的过程中，导致血糖降低。避免空腹饮用，建议餐后才喝。

*Hal ini terjadi kerana paras gula dalam darah menurun semasa proses pembakaran lemak. Elakkan mengambil Harmoni Drink dengan perut kosong, tetapi mengambilnya selepas makan.*



**I face difficulty in passing motion and constipated after taking Harmoni Drink.**

**喝了后，我不能像平常一样如厕，反而有便秘问题，为什么呢？**

Kenapa saya mengalami sembelit dan kesukaran membuang najis selepas mengambil Harmoni Drink?

It is because your body is insufficient on fibre, water and minerals. Avoid taking at night, suggested to take 2 sachets of Harmoni Drink during day time and drink more water (3 litres daily). Consume with Total En-Liv for better improvement.

因为你本身缺乏纤维，水分及矿物质，帮助你调理身体的问题。避免在晚上喝，在白天摄取2包Harmoni Drink。多喝水（每天3公升的水）。配合Total En-Liv以便达到更佳的效果。

*Keadaan ini berlaku kerana badan anda kekurangan serat, air dan mineral. Elakan mengambilnya pada waktu malam dan anda disarankan mengambil 2 paket Harmoni Drink pada waktu siang dan minum banyak air (3 liter sehari). Untuk kesan yang lebih baik, anda disarankan mengambil juga Total En-Liv.*



**Why do pimples grow on my face and I tend to sweat a lot?**

**我的脸长了一些青春痘，容易出汗，为什么呢？**

Mengapakah jerawat tumbuh pada wajah saya dan saya mudah berpeluh?

It is because the function of your liver is poor and there are excessive toxins accumulated in your body. Take 1 sachet of Harmoni Drink in the morning and at night to improve liver function. Consume with Total En-Liv for better improvement.

这是因为你本身的肝脏功能不大理想，体内累积了许多毒素。每天持续早晚一包Harmoni Drink来提高肝脏功能。配合Total En-Liv以便达到更佳的效果。

*Hal ini berlaku kerana fungsi hati anda lemah dan tubuh anda mempunyai banyak toksin. Ambil 1 paket Harmoni Drink pada waktu pagi dan malam untuk meningkatkan fungsi hati. Ambil juga Total En-Liv untuk kesan yang lebih baik*



**Why is there inflammation on my old injuries?**

**喝了Harmoni Drink后，我的旧患红肿，是什么原因呢？**

Mengapa kecederaan lama saya mengalami keradangan?

Harmoni Drink improves blood circulation that promotes the curing of old injuries. Continue taking 2 sachets of Harmoni Drink a day and consume with Totalac.

有效提高血液循环，有助于增加旧患的复原能力。每天持续早晚一包Harmoni Drink，配合Totalac一起食用。

*Keradangan berlaku kerana Harmoni Drink sedang melancarkan pengedaran darah demi menggalakkan penyembuhan kecederaan lama. Teruskan mengambil 2 paket Harmoni Drink setiap hari bersama dengan Totalac.*



**I have diarrhoea after taking Harmoni Drink. Should I continue taking it?**

**喝了Harmoni Drink后，我有腹泻的问题。我是否应该继续食用产品？**

Saya mengalami cirit-birit selepas mengambil Harmoni Drink. Adakah saya perlu terus mengambilnya?

Yes. Harmoni Drink helps to improve the poor digestive system. It is a process of detoxification as well. Continue taking 2 sachets daily and consume with Total En-Liv.

是的。Harmoni Drink帮助改善消化功能，腹泻是排毒的表现。请继续每天摄取两包Harmoni Drink，配合Total En-Liv一起食用。

*Ya. Harmoni Drink membantu memperbaiki sistem pencernaan. Ia juga merupakan proses detoksifikasi. Teruskan mengambil 2 paket setiap hari bersama dengan Total En-Liv.*



**I feel numbness on my limbs. Why does this happen?**

**为什么我的手脚会有发麻的感觉？**

Kaki dan tangan saya kebas. Apakah sebabnya?

It may be due to poor blood circulation and lack of calcium in your body. Harmoni Drink will eventually improve the blood circulation. Continue taking 2 sachets daily and consume with Totalac.

这是因为您的血液循环欠佳和身体缺少钙质。Harmoni Drink在改善血液循环的过程中有发麻的现象属正常。请继续每天摄取两包Harmoni Drink配合Totalac一起食用。

*Keadaan ini berlaku kerana pengaliran darah yang kurang lancar dan kekurangan kalsium dalam badan. Harmoni Drink mampu membantu memperbaiki pengedaran darah. Ambil 2 paket Harmoni Drink setiap hari bersama dengan Totalac.*

